

障害者地域活動ホームほ도가や希望の家余暇活動支援事業

# ハンドマッサージ

手にもコリがあるってご存じですか？



## リラックスしませんか



毎月 第1火曜日

4名限定！！

講師は、保土ヶ谷区内でサロン運営をされている「ティアラ」の池脇はるみさん

・理容師 ・臨床化粧療法士 ・ベビーマッサージセラピスト ・訪問介護員養成研修2級過程修了

マッサージ時、ハンドクリームを使います



アロマでリラックス

日 時：令和6年5月7日（火）16時～17時

住 所：保土ヶ谷区天王町 1-21※地区センターとなり

対象者：障害児者の方

持ち物：特にありません。無料です。申し込みフォーム→

申込先：必須！045-333-6964（ほ도가や希望の家）



第2回 6月4日（火）

第3回 7月9日（火）



NPO 法人きてん  
障害者地域活動ホーム  
ほ도가や希望の家

TEL 045-333-6964

