

ハンドマッサージ

手にもコリがあるってご存じですか？



リラックスしませんか



毎月 第1火曜日

4名限定！！

講師は、保土ヶ谷区内でサロン運営をされている「ティアラ」の池脇はるみさん

・理容師 ・臨床化粧療法士 ・ベビーマッサージセラピスト ・訪問介護員養成研修2級過程修了

✿ マッサージ時、ハンドクリームを使います

✿ アロマでリラックス



日時： 第1火曜日 **16時～17時**

住所： 保土ヶ谷区天王町 1-21 ※地区センターとなり

対象者： 障害児者の方

持ち物： 特にありません 無料です

申込先： 必須! 045-333-6964 (ほどがや希望の家) または

Google フォーム



今後の予定

7月2日、(8月はお休み)

9月3日、10月1日、11月5日

12月3日、(1月はお休み)

2月4日、3月4日

