

ハンドマッサージ

手にもコリがあるってご存じですか？



リラックスしませんか



第1火曜日

4名限定！！

講師は、保土ヶ谷区内でサロン運営をされている「ティアラ」の池脇はるみさん

・理容師 ・臨床化粧療法士 ・ベビーマッサージセラピスト ・訪問介護員養成研修2級過程修了

✿ マッサージ時、ハンドクリームを使います

✿ アロマでリラックス



日時： 第1火曜日 **16時～17時**

住所： **ほどがや希望の家** 保土ヶ谷区天王町1-21

※ほどがや地区センターと休日診療所の間

対象者： 障害者の方

持ち物： 特にありません 無料です

申込先： 必須！ **045-333-6964**（ほどがや希望の家）または

Google フォーム



年間の予定

4月1日、5月13日、6月3日、
7月1日、（8月は休み）、9月2日、
10月7日、11月4日、12月2日、
（1月は休み）、2月3日、3月3日

